

Angebot Resilienz - Basisseminar

Termin: Freitag 13.03.2020 ab 09:30 Uhr

Ende: Samstag 14.03.2020 bis 14:00 Uhr

Ort: **Kochsberg Hotel und Panorama – Restaurant**
Kochsberg 1 / 37276 Meinhard

Inhalt: In der zweitägigen Fortbildungsmaßnahme wird Wissen aktualisiert, neue Ansätze vermittelt und die Reflexion der praktischen Arbeit durchgeführt. Jeder Seminartag beinhaltet einen Teil theoretischen Unterricht sowie praxisorientierte Übungen.

Ziele:

- ★ Authentizität und innere Balance zu finden
- ★ ein selbst bestimmtes Leben zu führen
- ★ gesund zu bleiben oder zu werden
- ★ versöhnlich mit sich selbst und anderen umzugehen
- ★ Stärkung der eigenen Rolle im Berufsalltag
- ★ Stressabbau
- ★ Burn – Out - Prophylaxe

Kosten: **pro Teilnehmer**

Seminarkosten:	175,00 €
MwSt.19%:	<u>33,25 €</u>
	208,25 €
zzgl. Unterkunft & Verpflegung	<u>154,00 €</u>
Gesamtkosten	<u>362,25 €</u>

Jeder Teilnehmer erhält eine Materialmappe und ein Zertifikat.

Anmeldung: bis zum 31.01.2020

Über Ihre Teilnahme an diesem Seminar würde ich mich sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Doris König-Jörke



DORIS KÖNIG-JÖRKE



FACHBERATUNG
GESUNDHEIT & SOZIALES
RESILIENZ COACH

Kiefernweg 14
37235 Hessisch Lichtenau

Mobil: 01 72 / 76 15 17 9

info@doriskoenig-joerke.de
www.doriskoening-joerke.de

BANKVERBINDUNG

Kasseler Sparkasse
Konto-Nr. 1213013948
IBAN DE86 5205 0353 1213
0139 48
BIC HELADEF1KAS

USt-IdNr. DE247094796



RESILIENZ COACHING

AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS